



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Меню на 24.11.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
	Сок фруктовый в индивид. упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	650	17,509	25,039	110,885	746,188

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Сок фруктовый в индивид. упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	700	19,477	30,710	123,560	853,930

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	500	16,907	28,880	100,970	731,040

Повар Фаррахова А.Д.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 24.11.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша рисовая молочная	200/5	200/5
Чай с сахаром	200	200
Хлеб с сыром	50/10	50/10
II завтрак		
Сок 0,2	100	100
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	200	200
Пюре картофельное	130	130
Котлеты рубленые из птицы	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Блинчики со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком и сахаром	200	200

Повар  Имамова З.Р.